

自分の「^{じぶん}気持ち」を知ろう (年 月 日)

1. 「^{きもち}気持ちのことば」を知っていますか？

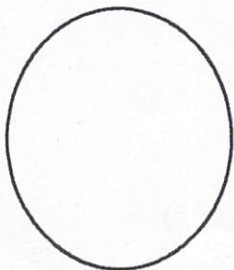
* 「^{きもち}気持ち」をあらわすことばはたくさんあります。たとえば；

たのしい・うれしい・わくわくする・そわそわする・うきうきする
かなしい・せつない・さびしい・かわいそう・がっかりする
はらはらする・ドキドキする・びっくりする・ぎよっとする・どきっとする
むかつく・いらいらする・ちきしょう・あたまにくる・はらがたつ
つまらない・にがにがしい・くやしい・あきれる
こわい・ぞっとする・いたたまれない
ほっとする・あんしんする・しんぱいする・だいすき・だいきらい

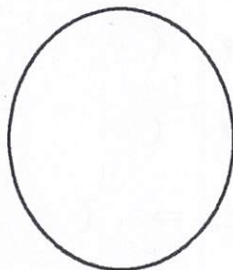
*ほかにもいろいろあります。「^{きもち}気持ち」は、^{ひと}人や^{ばしょ}場所やしていることやされたこと
でいろいろに^{うご}動くものだから、「^{きもち}気持ちのことば」もたくさんあるのです。

2. こんな「^{きもち}気持ち」は、どんな^{かお}顔かな？

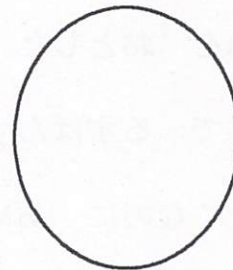
うれしい



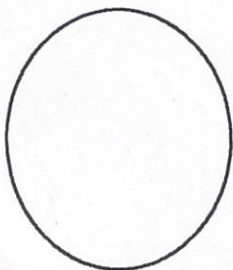
かなしい



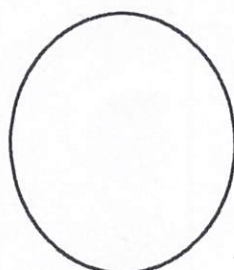
さびしい



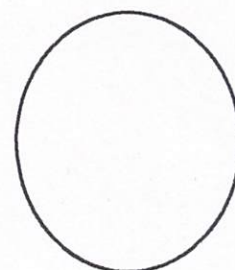
びっくりする



むかつく



こわい



3. こんなとき、どんな「^{きも}気持ち」

- ① おかあさんに ほめられた。 ⇒ ()
- ② おとうさんに しかられた。 ⇒ ()
- ③ とももだちと けんかした。 ⇒ ()
- ④ プレゼントを もらった。 ⇒ ()
- ⑤ くじに あたった。 ⇒ ()
- ⑥ ともだちと おしゃべりした。 ⇒ ()
- ⑦ ゲームをクリアした。 ⇒ ()
- ⑧ しゅくだいを わすれた。 ⇒ ()
- ⑨ テストで 100てんとった。 ⇒ ()
- ⑩ テストが 0てんだった。 ⇒ ()
- ⑪ ろうかを はしって おこられた。 ⇒ ()
- ⑫ おなかが とっても いたい。 ⇒ ()
- ⑬ おかねを おとした。 ⇒ ()
- ⑭ ひとりで るすばんする。 ⇒ ()
- ⑮ えんそくなのに あめが ふった。 ⇒ ()

*ほかにも こんなとき こんな「気持ち」を かんがえられるかな？

4. ちっちさんは 話すとき、「あっ・あっ・あつりがとう」のように なって
しまうことが あります。

つぎのようなとき、ちっちさんはどんな「^{きも}気持ち」になる とおもいますか？

- ① 話し方を ともだちに まねされた。⇒ ()
- ② おとうさんに 「もっとゆっくり 話して ごらん」 といわれた。
⇒ ()
- ③ 話し方を ともだちに からかわれた。⇒ ()
- ④ 話していたら、おかあさんが しんぱいそうな かおを した。
⇒ ()
- ⑤ じゅぎょうで つまって こたえたら、みんなが わらった。
⇒ ()
- ⑥ みんなの まえで 1ぶんかん スピーチを することに なった。
⇒ ()
- ⑦ せんせいに わからなかったところを ききにく。
⇒ ()
- ⑧ しゅっせきを とるとき 「はい げんきです」と いう。
⇒ ()
- ⑨ あさのかいの しかいを する。⇒ ()
- ⑩ ともだちから かかってきた でんわに での。⇒ ()

5. ちっちさんが 話しているとき、うれしいのは どんなときだと おもいま
すか？

*

*

*